

المنطقة

العربية





طرق للوقاية من سرطان الثدي



الأكل الصحي



الامتناع عن التدخين
وحجب النساء المسننات



الحصول على قسط من النوم



النشاط البدني



الرضاعة الطبيعية

أطعمة تساعد على الوقاية من سرطان الثدي



الورد



العنب



التوت



الخس



الحمضيات



الخضراوات



أطعمة تساعد على الوقاية
من سرطان الثدي



- التفاح
- التوت
- البنجر
- الفاصوليا
- الحمضيات
- الخبز



للوقاية من سرطان الثدي



- التفاح
- التوت
- البنجر
- الفاصوليا
- الحمضيات
- الخبز

الرضاعة الطبيعية





الحملة السنوية للتوعية بأهمية
الكشف المبكر عن سرطان الثدي

الخطوة
الورديّة

خطوة أمل ... ولارحلة ألم!!

أكتوبر 10 - النفسية



www.nci.gov.sa

100000



Home









Radiology

Technology Home
مركز التكنولوجيا والمنهجية
للطب والتشخيص



عوامل تزيد من خطر الإصابة بسرطان الثدي

الإشعاع تاريخ عائلي للمرض أو الإصابة المُسبقة بالمرض

تأجيل الحملات في سن متقدم أو تأخر الحمل والخصم في سن متقدم

المسحة



سرطان الثدي

مرض يتسبب فيه الخلايا السرطانية في الثدي، تنمو بشكل خارج عن السيطرة

أعراض الشائعة لسرطان الثدي

تورم أو تغير الثدي

تورم الغدة الكظرية

تورم في كتف أو كتف

تورم في كتف أو كتف

تورم في كتف أو كتف

تورم في كتف أو كتف





No Signal





طرق للتدني
التدني

تزيد من خطر الإصابة
بسرطان الثدي

شعاع

زوال اللقمت في سن مبكر
أو تأخر الطماخ العظمت

السمنة





عوامل التقدم في الحياة
الاستماع

Smile











قسم خدمة المجتمع وتنمية البيئة - كلية العلوم













طرق الكشف

تصوير بالرنين
المغناطيسي

فحص الثدي عند
الطبيب

تصوير
بالموجات فوق
الصوتية

تصوير
بالموجات فوق
الصوتية

الفحص الذاتي
تتكون المرأة على دراية













